



*Лыжи по специально подготовленной трассе среди лиц определённой категории (возрастной, половой и т. д.). Относятся к циклическим видам спорта. Олимпийский вид спорта с 1924 года.*

*Впервые состязания в лыжном беге на скорость состоялись на территории современной Норвегии в 1767 году. Затем примеру норвежцев последовали шведы и финны, позже увлечение гонками возникло и в Центральной Европе. В конце*

*XIX — начале XX вв. во многих странах появились национальные лыжные клубы. В 1924 году была создана Международная федерация лыжного спорта (FIS). В 2000 FIS насчитывала 98 национальных федераций.*

*История лыжных гонок начинается так: Лыжные гонки впервые стали проводиться на территории скандинавских стран во второй половине восемнадцатого века, ну а первое в истории лыжных гонок официальное первенство лыжных гонщиков состоялось в 1767 году, в*

*Норвегии. В конце девятнадцатого - начале двадцатого века в многих странах лыжные гонки стали массово развиваться. Появились лыжные клубы. С девяностых годов девятнадцатого века в Скандинавии проходят международные турниры по лыжным гонкам. Самыми популярными стали Холменколленские игры, проводившиеся в Норвегии с 1883 года.*

*На основе лыжных гонок появились Северные игры, которые появились в 1901 году, и стали проводиться раз в четыре года, в них участвовали спортсмены Финляндии и Швеции, ну а с 1913 года и Норвегии. Эти игры проводятся на протяжении всей истории лыжных гонок. Ну а в России первые соревнования лыжных гонщиков состоялись в Санкт-Петербурге в 1894 году.*

*Соревновательная трасса была проложена по вставшей Неве. А уже в 1910 году на Международном конгрессе, проводившемся в Христианин, позднее ставшим Осло, основали Международную лыжную комиссию. В 1910 году провели первый чемпионат России. В 1924 г. появилась FIS - ФИС Международная федерация лыжного спорта. Она и до сих пор отвечает за развитие лыжных гонок, а также прыжков на лыжах с трамплина, горнолыжный спорт, лыжное двоеборье, фристайл.*

*В 1925 году состоялся первый в истории лыжных гонок чемпионат мира. Он состоялся в Янске-Лазне (Чехословакия). На этом чемпионате были разыграны призы в лыжных гонках на 18 и 50 км, в лыжном двоеборье и прыжках на лыжах с трамплина. В тридцатые годы прошлого столетия советские лыжники многократно участвовали в международных турнирах. На первых современных зимних Олимпийских Играх, проходивших в Шамони в 1924 году вместе с олимпийскими медалями победители и призеры получили медали первенства мира, что вследствие стало традиционно для всех олимпийских соревнований лыжников. Изначально чемпионаты мира проходили ежегодно, ну а начиная с 1950 года, ФИС установила четырехлетний цикл - чётные годы (неолимпийские), а уже с 1985 года - двухлетний по нечётным годам.*

*В России первая руководящая развитием лыж организация, Московский клуб лыжников, появилась 29 декабря 1895 г. на территории нынешнего стадиона Юных пионеров.*

*В первом чемпионате страны по лыжным гонкам участвовало 12 спортсменов, он состоялся 7 февраля 1910г. Победителем чемпионата и обладателем звания первого лыжебежца страны стал Павел Бычков.*

*Женское первенство страны впервые было разыграно в 1921 году, на дистанции 3 км победила Наталья Кузнецова.*

*Сильнейшие российские лыжники, чемпионы страны Павел Бычков и Александр Немухин впервые участвовали на международных соревнованиях в 1913 г. в Швеции на "Северных играх". Лыжебежцы соревновались на трех дистанциях - 30, 60 и 90км. и выступили неудачно, но извлекли*

*много полезных уроков по технике передвижения на лыжах, смазке лыж, конструкции инвентаря. До начала первой мировой войны было проведено 5 чемпионатов России.*

*По количеству побед на первенствах страны 1910-1954г.г. наивысший рейтинг занимает Зоя Болотова - восемнадцатикратная чемпионка. Среди мужчин сильнейшим был Дмитрий Васильев - 16 побед, он является первым обладателем звания "Заслуженный мастер спорта".*